

## Compte-rendu du Critérium National Jeunes 2019

Vendredi soir, après avoir retrouvé Patrick (mon entraîneur) à la sortie du collège, nous avons pris le train de 18h30 qui va à Rennes, pour y dormir.

Suite à une bonne nuit de sommeil, nous avons rejoint d'autres compétiteurs pour se rendre tous ensemble à la piscine de Châteaubriant, où a lieu le Critérium National Jeunes.

Après le déjeuner et le défilé des régions (en déguisements bien sûr !), la compétition commence avec la précision. La 1ère série est celle des minimales féminines, et donc je suis l'une des premières à concourir. Mon précision s'est passé sans incident particulier ; les impacts de mes tirs étaient très réguliers mais malheureusement légèrement décalés...! Je réalise ainsi un score de 4 869 points.

Plus tard, pendant le biathlon, et à cause d'un coup de poignet, j'ai carrément loupé 1 de mes 3 tirs puisque c'est un zéro que je fis ! Résultat : un score de 2 270 points.

Ce soir-là, nous avons mangé dans un buffet chinois à volonté, puis j'ai dormi dans une chambre avec d'autres compétitrices. Le réveil à 7h30 fut difficile, surtout du fait que certains nous ont réveillés avec de la musique à fond, mais en tout cas cela m'a bien réveillée.

En fait, ce 07 avril 2019, c'était le jour de mon quatorzième anniversaire ! Je ne risquai pas de l'oublier vu qu'on me l'a chanté.

De retour à la piscine, nous avons repris la compétition avec l'épreuve de qualification de super-bi. Mon but étant avant tout de me qualifier pour la finale, je me concentrai surtout sur la précision de mes tirs. L'épreuve s'est tellement bien passée pour moi, que j'avais envie de rester pour continuer à tirer ! Bref, j'eus cinq contrats avec un temps convenable de 2 minutes 53 secondes.

Quelques heures plus tard, il y eut la finale du super-bi. Comme il se doit, j'ai essayé d'améliorer mon temps. J'ai donc commencé par tirer à la volée mais vu que cela n'a pas donné le résultat souhaité, je décidai de me poser. Je fis trois contrats et cette finale en 2 minutes 38 (gain de 15 secondes), donc cette épreuve s'est relativement bien passée.

La suivante fut le relais. Mon équipe et moi ayant assurés, nous avons fini troisième toutes catégories comprises !

Critérium 2019 agréable pour moi puisque je suis monté sur tous les podiums : en tant que première au précision, au super-bi et combiné, en seconde place au biathlon et en troisième avec le relais.

En guise de déjeuner, nous avons mangé des pizzas (un régal). De retour à Rennes, nous y avons pris un train pour revenir à Lyon, à 23 h 30.

C'était une compétition vraiment sympa : elle m'a permis de retrouver des amies du Nord de la France, et surtout, de passer un bon week-end en tirant !

Un grand merci à Patrick et à mon club H2O.

Midoli.