

Samedi 31 Mars 2018, départ pour Courbevoie où Midoli CAILLON-SHIRAI accompagnée de son papa et de ses entraîneurs.

La compétition commence à 14 heures par les inscriptions et le contrôle des arbalètes. Une fois n'est pas coutume, c'est l'épreuve du super biathlon qui sera la première épreuve.

Cette épreuve ne permet pas de faire de gros écarts au classement général mais si on la rate nous fait plonger dans les abîmes du classement. Après un échauffement à sec le long du bassin, elle se met à l'eau. Dès les premiers mètres, elle prend de l'avance sur tous ces concurrents ! Elle termine sa qualification avec une avance d'un aller-retour. La qualification pour la finale est dans la poche. La finale est plus mouvementée, de l'eau s'étant introduit dans son masque l'empêchant de voir net. Malgré tout, cela n'empêche pas de finir sa finale avec un contrat et d'empocher une place de vice-championne de France. Première médaille pour Midoli.

Cet après-midi lui a permis de faire connaissance avec de nombreux jeunes qu'elle ne connaissait pas mais qui avait bien remarqué ses performances sur les compétitions cette saison (4 records de France battus sur 5 compétitions !)

Après un déguisé festif, tradition de notre commission ou l'équipe H2O s'est fait remarquer par une doublette Pikachu et un régime de bananes, tout ce beau monde s'est dirigé costumé à travers le quartier vers un restaurant asiatique. Après une bonne nuit réparatrice, les compétiteurs se retrouvent pour l'épreuve de précision.

Après un léger réveil respiratoire à sec le long du bassin, Midoli s'apprête à se lancer dans sa deuxième épreuve. Un tir raté la prive de la première place mais c'est encore une fois une médaille d'argent qui s'accroche à son cou. Stéfania coach d'une équipe normande nous fait alors aussi remarquer que Midoli n'est pas assez stable lors de ces tirs. Est-ce dû à la profondeur faible du bassin ? Toujours est-il que ses coaches prennent la décision de rajouter un peu de plomb sur sa ceinture qui devraient lui assurer une meilleure stabilité lors de ces tirs. Bien nous en a pris !

Le Biathlon est lancé juste après le repas. Midoli fait ces deux premiers tirs dans « le petit blanc », le troisième est un contrat dans un temps que ne renieraient pas les meilleurs français. Elle ressort le sourire sur son visage avec l'impression d'avoir frappé un grand coup. Effectivement, c'est la deuxième performance de la compétition et elle explose son record de France de plus de 200 points, une médaille d'or sur cette épreuve.

Au combiné, l'avance qu'elle a prise au biathlon lui permet de décrocher l'or au combiné pour sa première saison de compétition.

2 médailles d'or et deux d'argent sur 4 épreuves pour ses premiers championnats de France

Puis vient l'épreuve du relais où Midoli est accompagnée de compétiteurs de L'île de France et de la région Est. Personne ne se connaît, j'en profite pour leur rappeler les consignes de cette épreuve. Ils ont tous donné le meilleur d'eux même, mais ce n'était pas suffisant pour accrocher un podium. Mais ils ont pris du plaisir, chose essentielle de notre discipline.

Cerise sur le gâteau, elle est aussi appelée en sélection élite jeunes, un stage de quelques jours à l'automne dans la région Centre qui réunira les meilleures minimes, cadets et juniors encadrés par les membres de l'équipe de France.

Patrick AUDU