

Matinée réunion puis repas diététique et on descend d'un étage pour rejoindre la piscine. Bizarrement aux années précédentes, elle paraît fraîche.

Je me trouve dans la série 5, une des plus rapides sur le papier.

L'échauffement donne des tirs non groupés et bien éparpillés dans la cible. Un peu de concentration et l'épreuve commence. Deux premiers tirs dans la mouche concluent le premier visuel. Le troisième effleure le petit blanc. Le quatrième est un grand blanc mais c'est un gros coup de doigt. Le visuel central est un double impact effleurant la mouche. Quatrième visuel, les deux impacts touchent la mouche encore. Le dernier visuel Hormis le dernier tir commence par un contrat mordant le petit blanc et le dernier, excès de confiance est un 480. Le score est de 5160 qui me donne un podium (3ème place) dans cette épreuve. Place au biathlon.

Après un échauffement assez long du à ma douleur sous le pied, me voici parti confiant. Premier tir (plein ont tiré avant moi mais ce n'est pas grave!!) un peu trop haut à mon goût, le temps de réarmer et c'est reparti! Evidemment après 12m de parcours, je me dis que j'aurais dû respirer un peu plus mais tant pis! Je me concentre sur mon tir, cette fois la hauteur est bonne mais trop sur la gauche, le retour est très très long, la respiration courte et rapide, mais pas le temps de réfléchir qu'il faut repartir. Evidemment dans ces là, le troisième tir est long à venir et paf dans le grand blanc anéantissant tout espoir au combiné. Mon score est de 3582 points loin de mes espérances. Place ensuite au super biathlon, épreuve qui me tient à cœur.

Qualification, rien ne sert de partir vite, les 16 meilleurs seront en demi. Tous les tirs rentrent à la volée sauf 1, cela me permet quand même d'avoir le meilleur temps des qualifs. Le temps de mettre le fameux bandana rouge, les demis commencent! Dès le premier tir raté, je sais qu'il va falloir se poser pour passer en finale. Chose faite avec mon copain Yohann comme voisin de ligne d'eau. La finale commence bien avec le tir le plus rapide (comme dab) et dans le contrat. Le deuxième tir est dehors ce qui m'obligera à me poser pour les derniers. Je n'aurais mon contrat valide qu'au dernier tir ce qui m'empêchera de d'accélérer comme j'aimerais. Chose rigolote, les 4 premiers se tiennent en moins de 1 seconde mais je terminerai au pied du podium cette fois.

Au combiné, j'aurais la surprise de finir deuxième derrière Yohann et devant Jean Gilles. Rendez-vous maintenant au Trophée des Lumières à la maison le 08 Décembre.